



Diversibaby  
De bébé à gourmet



## QUANTITÉ DES ALIMENTS PAR ÂGE

	4 À 6 MOIS	6 À 8 MOIS	8 À 10 MOIS	10 À 12 MOIS		1 - 2 ANS	2 - 3 ANS
LAIT 1ER ÂGE	800ML	/	/	/	LAIT DE CROISSANCE	500ML	250-500ML
LAIT 2E ÂGE	/	700ML	700ML	740ML	PAIN + BEURRE	20-25G	40G
LAIT DE CROISSANCE	/	/	/	/	VIANDE, POISSON, OEUF	30G	40G
CÉRÉALES INFANTILES AVEC GLUTEN	À INTRODUIRE	15 À 20G	15G	20G	FÉCULENTS CUITS	130G	150G
VIANDE, POISSON, OEUF	À INTRODUIRE	10G	15G	20G	CRUDITÉS	INITIATION	30G
FÉCULENTS CUITS	À INTRODUIRE	50G	70G	100G	LÉGUMES	150G	200G
LÉGUMES	50G	75G	130G	130G	COMPOTE	100G	100G
COMPOTE	50G	100-130G	130G	130G	FRUIT	1 PORTION	1 À 2 PORTIONS
HUILE	1 C.À.CAFÉ	3 C.À.CAFÉ	3 C.À.CAFÉ	3 C.À.CAFÉ	HUILE	1 C.À.SOUPE	1 C.À.SOUPE
BEURRE	/	/	1 NOISETTE	1 NOISETTE	BEURRE	1 NOIX	1 NOIX
LAITAGE	À INTRODUIRE	À INTRODUIRE	1 UNITÉ	1 UNITÉ	LAITAGE	1 À 2 UNITÉS	2 UNITÉS