



Diversibaby

De bébé à gourmet



LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET DES LÉGUMES



ÉTÉ

JUIN	
FRUITS	LÉGUMES
ABRICOT, AMANDE FRAÎCHE, CASSIS, CERISE, CITRON, FIGUE, FRAISE, FRAMBOISE, GROSEILLE, KIWI, KUMQUAT, MELON, NECTARINE, PASTÈQUE, PÊCHE, POMME, PRUNE, RHUBARBE, TOMATE	AIL, ARTICHAUT, ASPERGE, AUBERGINE, BLETTE, BROCOLI, CAROTTE, CÉLÉRI-BRANCHE, CHOU-FLEUR, CONCOMBRE, COURGETTE, CRESSON, ÉPINARD, FENOUIL, FÈVE, HARICOT VERT, LAITUE, MESCLUN, NAVET, OIGNON, OSEILLE, PETIT POIS, POIREAU, POIVRON, POMME DE TERRE NOUVELLE, RADIS, HERBES AROMATIQUES FRAÎCHES

JUILLET	
FRUITS	LÉGUMES
ABRICOT, AMANDE FRAÎCHE, CASSIS, CERISE, CITRON, FIGUE, FRAISE, FRAMBOISE, GROSEILLE, MELON, MÔRE, MYRTILLE, NECTARINE, PAMPLEMOUSSE, PASTÈQUE, PÊCHE, POMME, PRUNE, RHUBARBE, TOMATE	AIL, ARTICHAUT, AUBERGINE, BETTERAVE ROUGE, BLETTE, BROCOLI, CAROTTE, CÉLÉRI-BRANCHE, CHOU-FLEUR, CHOU-RAVE, CONCOMBRE, COURGETTE, CRESSON, ÉPINARD, FENOUIL, GEROLLE, MAÏS, OSEILLE, OIGNON, PETIT POIS, POIREAU, POIVRON, POMME DE TERRE NOUVELLE, SALADE, MESCLUN, HERBES AROMATIQUES FRAÎCHES

LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET DES LÉGUMES



AOÛT	
FRUITS	LÉGUMES
ABRICOT, AIRELLE ROUGE, AMANDE FRAÎCHE, CASSIS, CERISE, CITRON, FIGUE, FRAISE, FRAMBOISE, GROSEILLE, MELON, MIRABELLE, MÛRE, MYRTILLE, NECTARINE, PASTÈQUE, PÊCHE, POMME, PRUNE, POIRE, RAISIN, TOMATE	AIL, ARTICHAUT, AUBERGINE, BETTERAVE ROUGE, BLETTE, BROCOLI, CAROTTE, CÈPE, CÉLERI-BRANCHE, CHOU-FLEUR, CHOU-RAVE, CONCOMBRE, COURGETTE, CRESSON, ÉPINARD, FENOUIL, GIROLLE, MAÏS, OSEILLE, OIGNON, PATATE DOUCE, POIREAU, POIVRON, POMME DE TERRE NOUVELLE, SALADE, SALSIFIS, MESCLUN, HERBES AROMATIQUES FRAÎCHES



HIVER

DECEMBRE	
FRUITS	LÉGUMES
ANANAS, ARBOUSE, AVOCAT, BANANE, CHÂTAIGNE, CITRON, CLÉMENTINE, GRENADE, KAKI, KIWI, KUMQUAT, LITCHI, MANDARINE, MANGUE, MARRON, ORANGE, POIRE, POMME	BETTERAVE, CAROTTE, CARDON, CÉLERI-BRANCHE, CÉLERI-RAVE, CHOU VERT, CHOU-FLEUR, CHOU DE BRUXELLES, CHOU KALE, COURGE, CRESSON, CROSNE, ENDIVE, ÉPINARD, FENOUIL, NAVET, PANAIS, PATATE DOUCE, POIREAU, POTIMARRON, POTIRON, RADIS NOIR, RUTABAGA, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR

LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET DES LÉGUMES



JANVIER	
FRUITS	LÉGUMES
ANANAS, ARBOUSE, AVOCAT, BANANE, CITRON, CLÉMENTINE, GRENADE, KAKI, KIWI, KUMQUAT, LITCHI, MANDARINE, ORANGE, PAMPLEMOUSSE, POIRE, POMME	CARDON, CAROTTE, CHOU-FLEUR, CHOU FRISÉ, CHOU ROUGE, CHOU VERT, CHOU DE BRUXELLES, CHOU KALE, CÉLERTI-BRANCHE, CÉLERTI-RAVE, COURGE, CRESSON, CROSNE, ENDIVE, ÉPINARD, NAVET, OIGNON, PANAIS, POTIREAU, POMME DE TERRE, POTIMARRON, POTIRON, RADIS NOIR, RUTABAGA, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR

FÉVRIER	
FRUITS	LÉGUMES
ANANAS, AVOCAT, BANANE, CITRON, CLÉMENTINE, GRENADE, KIWI, KUMQUAT, MANDARINE, ORANGE, PAMPLEMOUSSE, POIRE, POMME	BETTERAVE, CARDON, CHOU FRISÉ, CHOU ROUGE, CHOU VERT, CHOU DE BRUXELLES, CHOU KALE, CÉLERTI-BRANCHE, CÉLERTI-RAVE, COURGE BUTTERNUT, CRESSON, CROSNE, ENDIVE, ÉPINARD, MÂCHE, NAVET, PANAIS, PATATE DOUCE, POTIREAU, POMME DE TERRE, POTIMARRON, POTIRON, RADIS NOIR, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR

LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET DES LÉGUMES



PRINTEMPS



MARS	
FRUITS	LÉGUMES
AVOCAT, BANANE, CITRON, GRENADE, KIWI, KUMQUAT, ORANGE, PAMPLEMOUSSE, POIRE, POMME	ARTICHAUT, CARDON, CAROTTE, CÉLÉRI-BRANCHE, CÉLÉRI-RAVE, CHOU-FLEUR, CHOU ROUGE, CHOU-RAVE, CHOU VERT, CRESSON, CROSNE, ENDIVE, ÉPINARD, FÈVE, FRISÉE, LAITUE, MORILLE, NAVET NOUVEAU, OIGNON, PANAIS, POIREAU, POTIRON, RADIS, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR

AVRIL	
FRUITS	LÉGUMES
AVOCAT, BANANE, CITRON, FRAISE, KIWI, KUMQUAT, ORANGE, PAMPLEMOUSSE, POIRE, POMME, RHUBARBE	ARTICHAUT, ASPERGE, BETTERAVE, BLETTE, CAROTTE, CHOU-FLEUR, CHOU ROUGE, CHOU-RAVE, CHOU VERT, CONCOMBRE, CRESSON, ENDIVE, ÉPINARD, FÈVE, FRISÉE, LAITUE, MORILLE, NAVET NOUVEAU, OIGNON, PATATE DOUCE, POIREAU, RADIS, RUTABAGA, OSEILLE, PISSENLIT, SALADE, HERBES AROMATIQUES FRAÎCHES

LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET DES LÉGUMES

MAI

FRUITS

BANANE, CERISE, CITRON, FRAISE, KIWI, KUMQUAT, PAMPLEMOUSSE, POMME, RHUBARBE, TOMATE

LÉGUMES

AIL, ARTICHAUT, ASPERGE, BLETTE, CAROTTE PRIMEUR, CÉ-BETTE, CHOU-FLEUR, CHOU-RAVE, CONCOMBRE, COURGETTE, CRESSON, ÉPINARD, FÈVE, FENOUIL, FRISÉE, HARICOT VERT, LAITUE, MESCLUN, NAVET NOUVEAU, OIGNON, PATATE DOUCE, PETIT POIS, POIREAU, POMME DE TERRE NOUVELLE, RADIS, RADIS BLANC, ROQUETTE, OSEILLE, PISSENLIT, SALADE, HERBES AROMATIQUES FRAICHES



AUTOMNE

SEPTEMBRE

FRUITS

AIRELLE ROUGE, AMANDE FRAÎCHE, CASSIS, CERISE, CHÂTAIGNE, CITRON, COING, FIGUE, FIGUE DE BARBARIE, FRAISE, FRAMBOISE, GROSEILLE, MELON, MIRABELLE, MÛRE, MYRTILLE, NECTARINE, NOISETTE, NOIX, PASTÈQUE, PÊCHE, POMME, PRUNE, PRUNEAU, POIRE, RAISIN, REINE-CLAUDE, TOMATE

LÉGUMES

AIL, ARTICHAUT, AUBERGINE, BETTERAVE ROUGE, BLETTE, BROCOLI, CAROTTE, CÈPE, CÉLERI-BRANCHE, CHOU-FLEUR, CHOU-RAVE, CHOU DE BRUXELLES, CHOU CHINOIS, CHOU FRISÉ, CONCOMBRE, COURGE, COURGETTE, CRESSON, ÉPINARD, FENOUIL, GIROLLE, MAÏS, OSEILLE, OIGNON, PANAIS, PATATE DOUCE, POIREAU, POIVRON, POMME DE TERRE NOUVELLE, POTIRON, POTIMARRON, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR, HERBES AROMATIQUES FRAÎCHES

LA SAISONNALITÉ DES FRUITS ET DES LÉGUMES



OCTOBRE	
FRUITS	LÉGUMES
AMANDE SÈCHE, ARBOUSE, CHÂTAIGNE, CITRON, COING, FIGUE, FIGUE DE BARBARIE, FRAMBOISE, GRENADE, KAKI, MARRON, NOIX, PÊCHE DE VIGNE, POIRE, POMME, RAISIN	ARTICHAUT, AUBERGINE, BETTERAVE ROUGE, BLETTE, BROCOLI, CAROTTE, CÉLÉRI-BRANCHE, CÉLÉRI-RAVE, CÈPE, CHOU ROUGE, CHOU VERT, CHOU-FLEUR, CHOU FRISÉ, CHOU-RAVE, CONCOMBRE, COURGE, ENDIVE, ÉPINARD, FENOUIL, NAVET, OIGNON, PANAIS, PATATE DOUCE, POIREAU, POIVRON, POMME DE TERRE, POTIMARRON, POTIRON, RUTABAGA, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR

NOVEMBRE	
FRUITS	LÉGUMES
ARBOUSE, AVOCAT, CHÂTAIGNE, CITRON, CLÉMENTINE, COING, GRENADE, KAKI, KIWI, MANDARINE, MARRON, NOISETTE, NOIX, ORANGE, POIRE, POMME	ARTICHAUT, AUBERGINE, BETTERAVE ROUGE, BLETTE, BROCOLI, CAROTTE, CÉLÉRI-BRANCHE, CÉLÉRI-RAVE, CHAMPIGNONS, CHOU ROUGE, CHOU VERT, CHOU-FLEUR, CHOU FRISÉ, CHOU-RAVE, CONCOMBRE, COURGE, CROSNE, ENDIVE, ÉPINARD, FENOUIL, NAVET, OIGNON, PANAIS, PATATE DOUCE, POIREAU, POMME DE TERRE, POTIMARRON, POTIRON, RADIS NOIR, RUTABAGA, SALADE, SALSIFIS, TOPINAMBOUR

