



REPAS TYPE SELON LES ÂGES

| | 4 À 6 MOIS | 6 À 8 MOIS | 8 À 10 MOIS | 10 À 12 MOIS | 1 - 2 ANS | 2 - 3 ANS |
|----------------|---|---|---|---|--|---|
| PETIT DÉJEUNER | - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT 1ER ÂGE - +/- DE CÉRÉALES INFANTILES AVEC GLUTEN | - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT 2ÈME ÂGE - 15 à 20G DE CÉRÉALES INFANTILES AVEC GLUTEN | - LAIT MATERNEL OU 240ML DE LAIT 2ÈME ÂGE - 15G DE CÉRÉALES INFANTILES AVEC GLUTEN | - LAIT MATERNEL OU 240ML DE LAIT 2ÈME ÂGE - 20G DE CÉRÉALES INFANTILES AVEC GLUTEN | - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT DE CROISSANCE - PAIN (20-25G) - BEURRE (1 NOIX) | - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT DE CROISSANCE - PAIN (40G) - BEURRE (1 NOIX) - 1 FRUIT |
| DÉJEUNER | - 50G DE LÉGUMES (POSSIBILITÉ D'INTRODUIRE VPO EN FAIBLE QUANTITÉ) - 1 CAC D'HUILE - LAIT MATERNEL OU 180ML DE LAIT 1ER ÂGE | - 10G DE VPO - 50G DE FÉCULENTS + 40G DE LÉGUMES - 2 CAC D'HUILE - LAIT MATERNEL OU 120ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 15G DE VPO - 40G DE FÉCULENTS - 65G DE LÉGUMES - 2 CAC D'HUILE + 1 NOISETTE DE BEURRE - 1 LAITAGE | - 20G DE VPO - 50G DE FÉCULENTS - 65G DE LÉGUMES - 2 CAC D'HUILE + 1 NOISETTE DE BEURRE - 1 LAITAGE | - (CRUDITÉS) - 30G DE VPO - 65G DE FÉCULENTS - 75G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE - 100G DE COMPOTE | - 30G DE CRUDITÉS - 40G DE VPO - 75G DE FÉCULENTS - 100G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE - 1 LAITAGE - 100G DE COMPOTE |
| COLLATION | - 50G DE COMPOTE - LAIT MATERNEL OU 180ML DE LAIT 1ER ÂGE | - 100 à 130G DE COMPOTE - LAIT MATERNEL OU 150ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 130G DE COMPOTE - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 130G DE COMPOTE - LAIT MATERNEL OU 240ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 1/2 LAITAGE - 1 FRUIT - LAIT MATERNEL OU 90ML DE LAIT DE CROISSANCE | - 1 LAITAGE - 1 FRUIT |
| DÎNER | LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT 1ER ÂGE | - 40G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 30G DE FÉCULENTS - 65G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE - LAIT MATERNEL OU 240ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 50G DE FÉCULENTS - 65G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE - LAIT MATERNEL OU 240ML DE LAIT 2ÈME ÂGE | - 65G DE FÉCULENTS - 75G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE - LAIT MATERNEL OU 210ML DE LAIT DE CROISSANCE | - 75G DE FÉCULENTS - 100G DE LÉGUMES - 1 CAC D'HUILE |
| TEXTURE | LIQUIDE / LISSE | ÉPAISSE PUIS FINEMENT ÉCRASÉE | DE PLUS EN PLUS FINEMENT ÉCRASÉE | ÉCRASÉE / HACHÉE | PETITS MORCEAUX, GROS DÉS, LAMELLES, RÂPÉS... | GROS MORCEAUX |