



Diversibaby
De bébé à gourmet

INTRODUCTION DES ALIMENTS PAR ÂGE



LES LÉGUMES

LÉGUME	4 À 6 MOIS	6 À 8 MOIS	9 À 12 MOIS	12 MOIS ET +
ARTICHAUT	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
ASPÈRGE	-	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER
AUBGERINE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
AVOCAT	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
BLETTE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
BETTERAVE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
BROCOLI	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
CAROTTE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
CELERI-BRANCHE	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER

LÉGUME	4 À 6 MOIS	6 À 8 MOIS	9 À 12 MOIS	12 MOIS ET +
CÉLÉRI-RAVE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
CHAMPIGNON*	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
TOUS CHOUX**	-	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER
CITROUILLE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
CONCOMBRE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
COURGE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
COURGETTE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
ENDIVE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
ÉPINARD	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
FENOUIL	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
HARICOTS VERT	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
MAÏS	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
MANIOC	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
NAVET	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
OIGNON	-	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER
OLIVE	-	-	-	À INTÉGRER
PANAIS	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
PATATE DOUCE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
PÂTISSON	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER

LÉGUME	4 À 6 MOIS	6 À 8 MOIS	9 À 12 MOIS	12 MOIS ET +
PETIT POIS	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
POIREAU (BLANC)	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
POIS MANGE-TOUT	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
POIVRON	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
POTIMARRON	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
POTIRON	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
RADIS	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
RUTABAGA	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
SALADE***	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
SALSIFI	-	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
TOMATE	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER
TOPINAMBOUR	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER	À INTÉGRER

*CHAMPIGNONS DE PARIS OK, ATTENDRE 12 MOIS POUR LES AUTRES CHAMPIGNONS

**CHOU BLANC, CHOU CHINOIS, CHOU DE BRUXELLES, CHOU FRISÉ, CHOU ROUGE, CHOU VERT, CHOU-FLEUR, CHOU-RAVE

***À CUIRE ET MIXER

